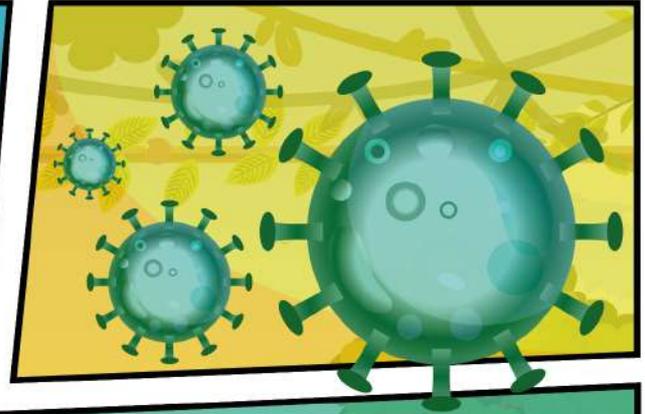


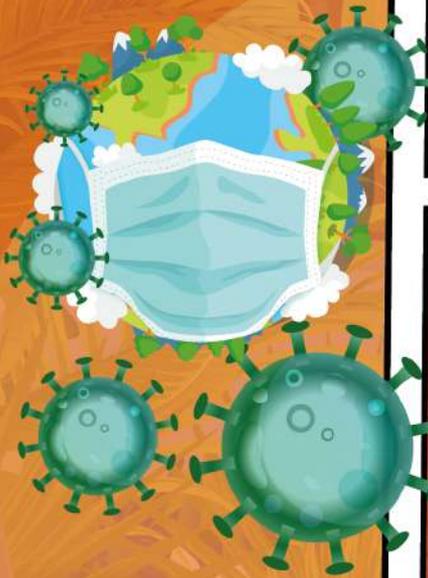
# COVID-19

## ¿DE QUÉ TRATA ESTA ENFERMEDAD?

La **COVID-19** es una enfermedad infecciosa producida por un nuevo coronavirus que se ha descubierto recientemente.



Actualmente, la **COVID-19** es una pandemia. Está afectando a todo el mundo.



Fuente: OMS y Defensoría del Pueblo (Perú).

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



FIEBRE



CANSANCIO



TOS SECA

Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

**PERO** si además presentas dificultad para respirar, **SOLICITA ATENCIÓN MÉDICA.**



Recuerda que la mayoría de los síntomas se manifiestan hasta **14 días** después del contacto con una persona con **COVID-19**.

Por lo que la **prevención** es muy importante.



#AmazoníaVivaHumanidadSegura  
#PueblosIndígenasEnEmergencia  
#ProtegidosySinCOVID19



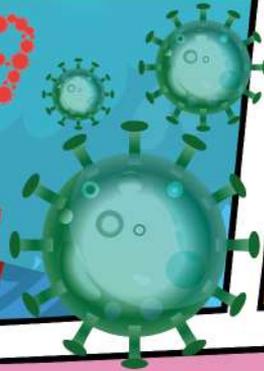
Con el apoyo de:



# COVID-19

## ¿CÓMO SE PROPAGA?

La COVID-19 se transmite de persona a persona.



**Gotículas:** pequeñas gotitas de saliva emitidas al hablar, toser o estornudar. Sirven de transporte para los microorganismos.

## TE PUEDES CONTAGIAR CUANDO:



Tocas superficies donde hayan gotículas de enfermos por COVID-19 (al toser y estornudar) y llevas tus manos SIN LAVAR a los ojos, nariz o boca.



Inhalas las gotículas que expulsa una persona enferma al estornudar, toser o hablar, que está a menos de un metro de distancia de ti.



**RECUERDA** que algunas personas no presentan síntomas, a pesar de tener la enfermedad, por eso es importante mantener la distancia de, al menos, un metro con otras personas.

Fuente: OMS y Defensoría del Pueblo (Perú).

#AmazoníaVivaHumanidadSegura  
#PueblosIndígenasEnEmergencia  
#ProtegidosySinCOVID19



Con el apoyo de:



# COVID-19

## NO LA DEJES ENTRAR A TU COMUNIDAD



Si bien aún no existe una cura para esta enfermedad, pon en práctica estas medidas para proteger a tu familia, tu comunidad y a ti:

¡La más importante!



Lavarse las manos con agua y jabón por 20 segundos.



Mantener una distancia mínima de 1 metro con otra persona.



No tocarse los ojos, la boca y la nariz; el rostro en general.



Uso de mascarillas al salir del hogar.



Evitar aglomeraciones.



**RECUERDA** que la **COVID-19** afecta principalmente a las abuelas, abuelos y personas con defensas bajas de tu comunidad. Con la prevención los proteges.

Fuente: OMS y Defensoría del Pueblo (Perú).

#AmazoníaVivaHumanidadSegura  
#PueblosIndígenasEnEmergencia  
#ProtegidosySinCOVID19



Con el apoyo de:



# COVID-19

## Y LA SEGURIDAD TERRITORIAL INDÍGENAS

### ¿CÓMO PUEDEN PROTEGERSE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DEL CORONAVIRUS?

Deben elaborarse protocolos de prevención ante la COVID-19 que incluya



Cierre de fronteras territoriales de las comunidades indígenas y anexos.



Conformar un comité de seguridad para vigilar puntos fronterizos estratégicos.



Limitar el desarrollo de actividades comunitarias que impliquen aglomeraciones.



Vigilancia interna de posibles casos de infección y reportarlo a las autoridades comunales.



Difundir información sobre las medidas de prevención.

#AmazoníaVivaHumanidadSegura  
#PueblosIndígenasEnEmergencia  
#ProtegidosySinCOVID19



Con el apoyo de:



# COVID-19

## ¿QUÉ HACER SI UN HERMANO O HERMANA TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19?



Aislar a los posibles infectados y a todas las personas con las que tuvo contacto.



Proteger a los y las ancianas de la comunidad y a quienes tienen enfermedades crónicas o graves antes de la COVID-19.



Limpiar y desinfectar los lugares u objetos utilizados por las y los posibles infectados.



Coordinar y notificar al personal de salud de casos sospechosos de COVID-19. Y, si se requiere, solicitar traducción.

#AmazoníaVivaHumanidadSegura  
#PueblosIndígenasEnEmergencia  
#ProtegidosySinCOVID19

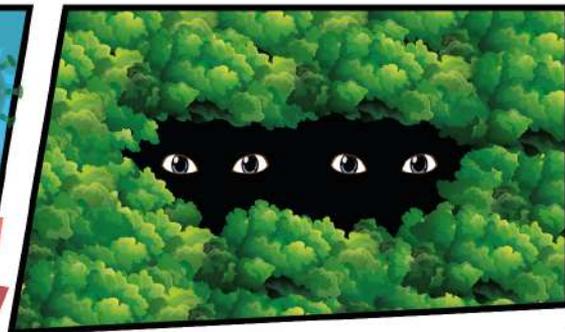


Con el apoyo de:



# LOS PIACI FRENTE A LA COVID-19

LOS PUEBLOS INDÍGENAS EN AISLAMIENTO Y CONTACTO INICIAL (PIACI) SON LOS MÁS VULNERABLES A LA COVID-19.



Las federaciones y organizaciones indígenas de la cuenca amazónica son aliados para identificar sus necesidades y establecer medidas como:

1.



CONTROL TERRITORIAL



Un protocolo de seguridad y control territorial con la supervisión de la guardia indígena correspondiente para evitar cualquiera tipo de contacto.

2.



Un plan de atención integral de salud para pueblos en contacto inicial, con pertinencia cultural y protocolos debidos en casos de COVID-19.

3.



Garantizar la intangibilidad de sus territorios y el principio de "no contacto" para frenar la expansión de la pandemia en sus territorios.

#AmazoníaVivaHumanidadSegura  
#PueblosIndígenasEnEmergencia  
#ProtegidosySinCOVID19



Con el apoyo de:



# COVID-19

## ROL DE LOS ESTADOS CON LOS PUEBLOS INDÍGENAS

LOS ESTADOS DEBEN VELAR POR LA PROTECCIÓN DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS.

¿Cómo?



Asegurando la prestación de servicios públicos (salud, luz eléctrica, agua, etc.).

**TERRITORIO  
PROTEGIDO**



Respetando el trabajo de las guardias indígenas y los comités de vigilancia que protegen los territorios indígenas de los potenciales abusos de las empresas y de actividades ilegales.

Además, brindando elementos de protección a las guardias indígenas y los comités de vigilancia para no arriesgar su salud y la de su comunidad.

#AmazoníaVivaHumanidadSegura  
#PueblosIndígenasEnEmergencia  
#ProtegidosySinCOVID19



Con el apoyo de:

